

Eva-Maria Eleni: Wer oder was du wirklich bist - 23.08.19

WER oder WAS DU wirklich bist...

Was du „da draußen“ wahrnimmst, ist nur eine Geschichte. In dieser Geschichte hast du scheinbar eine Rolle übernommen. Dieses Wesen, das diese Rolle spielt, hast du irgendwann „ich“ genannt und darüber ganz vergessen, dass DU diese Rolle, diese Person gar nicht bist!

Ein Problem entsteht, sobald dann das Ego sich einzumischen beginnt und den Ablauf der Geschichte verändert haben will. Du bist von seinen Verurteilungen, Anweisungen, Kommentaren etc. sofort angreifbar, sobald das „ICH BIN“ von dieser Idee von „ich“ in die Unwichtigkeit und ins Vergessen gedrängt wird.

Leiden wirst du, wenn du dich von den Anweisungen des Egos herum scheuchen lässt, weil du seinen Interpretationen glaubst und denkst, es gibt ein „du“, das die Geschichte in den Griff bekommen müsste – sonst wärest „du“ nichts wert oder ähnliches.

Aber es ist alles ganz anders!

Es ist alles ganz anders als du einst zu denken begonnen hast!

Das Ego und der Verstand interpretieren nur etwas, das sie da sehen bzw das, was sie zu sehen glauben. Sie tun so, als könnten sie die Hintergründe zusammenzählen um somit den Grund zu finden, warum die Geschichte nicht macht, was sie eigentlich machen sollte.

Ihnen geht es nur um die Geschichte und wenn auch du nur an die Geschichte glaubst, so sitzt du in der Falle.

Dann kannst du dein ganzes Leben lang einer Wunschvorstellung hinterher rennen und dich von deinem Ego herum scheuchen lassen, darüber nachsinnen was du wohl übersehen haben musst, weil die Dinge nicht so sind, wie „du“ (oder vielmehr dein Ego) es haben will.

Außerdem scheint es so zu sein, dass je mehr du auf etwas fokussiert bist, je wichtiger du also ein bestimmte Episode/Erscheinung nimmst und je mehr „Zeit“ du dafür aufwendest, ihr eine erwünschte Richtung zu geben, desto mehr „Sand kommt ins Getriebe“.

Die Leichtigkeit verschwindet.

Du erlebst Schmerz anstatt einfach nur wahrzunehmen und darüber DICH (als Beobachter) in deiner ewigen, formlosen, unsterblichen puren Präsenz wahrzunehmen.

Warum ist dies so wichtig? Weil DIR in dieser Präsenz nichts fehlt, du immer geborgen bist, immer glücklich, getragen, angekommen und stets frei.

Wann immer du dies nicht mehr fühlen kannst, hat „dich“ eine Geschichte mit sich hinfert genommen und in eine Form pressen können, in welcher du dich davon

abhängig fühlst, was wohl als nächstes passiert.

Erwacht bist du, wenn deine Perspektive eine vollkommen andere geworden ist. Dann kannst du die Geschichte auch tatsächlich als Geschichte wahrnehmen, während DU selbst dich als beobachtendes, ewiges, weites Wesen wahrnimmst, das NICHT in diese Geschichte involviert ist – es niemals war und niemals sein wird.

Im Sein bist du, sobald du dich nicht mehr so involviert fühlst in das, was sich da vor dir zeigt. Es reibt dich nicht mehr auf, macht dich nicht mehr „fertig“, raubt dir den Frieden oder gar den Schlaf.

Frei bist du, wenn du darum nicht mehr willentlich mit einmal ganz bestimmten Ziel eingreifen musst, da du erkannt hast, dass die Geschichte ohnehin nach ihrem eigenem Drehbuch läuft.

Du bist dabei und alles was du tust, passiert einfach ganz natürlich, ohne Mühe sondern mit einer Selbstverständlichkeit. Dann gibt es nicht mehr dieses ständige Hinterfragen und hin- und her Überlegen.

Alles sind nur vorbeiziehende Episoden dieser Geschichte, welche mit DIR im Grunde nichts zu tun hat.

Aber du brauchst die Erfahrung dazu.

Nur wenn dieses Wissen in dir erkannt wird, du reflektierst, neu auf alles blickst, die Irrtümer sich in dir zeigen und dadurch auflösen dürfen, wirst du in echte Freiheit finden. Wenn du nur in der Theorie davon etwas „wissen“ willst, wird dieser Kelch an dir vorbei gehen.

Es ist so essentiell, jenen Ort in dir wieder zu spüren, welcher weit und frei IST. Er ist keine Imagination, er ist DA. Er ist dein wahres Zuhause! Ohne ihn wieder kennen zu lernen, wirst du immer wieder in eine neue Ego-Falle tappen, da dir der Blick auf das Wesentliche fehlt.

Wenn du dich gerufen fühlst, diesen Weg wirklich beschreiten zu wollen, dann findest hilfreiche Meditationen/Übungen und viele wichtige Hinweise und Einblicke in „Liebe ist Freiheit“!

Mehr zum Buch gibts hier: <http://eva-maria-eleni.blogspot.com/2018/09/buch-liebe-ist-freiheit-von-eva-maria.html>

Zusätzliche Unterstützung findest du auch in meinen anderen Büchern: <http://eva-maria-eleni.blogspot.com/2012/09/meine-bucher.html>

Text und Bild © Eva-Maria Eleni

Eva Maria Eleni

Quelle: <https://www.facebook.com/photo.php?fbid=3033572076761962&set=a.113422892110243&type=3&theater>